

AKHBAR : KOSMO
MUKA SURAT : 2
RUANGAN : NEGARA

Kosmo M/s 2 Negara 22/6/2025 (Ahad)

30 suami gay dapatkan rawatan di klinik setiap bulan



DR. AHMAD RAMDAN ketika melakukan konsultasi bersama seorang pesakitnya.

PETALING JAYA – Kira-kira 30 pasangan lelaki yang mempunyai hubungan songsang atau 'gay' datang untuk mendapatkan rawatan di klinik setiap bulan.

Lebih mengejutkan apabila kebanyakan pasangan tersebut terdiri daripada individu yang berumur dalam lingkungan 20 hingga 40 tahun.

Mendedahkan perkara itu, Pengamal Perubatan Am, Seksual dan Reproduksi, Dr. Ahmad Ramdan Zainordin berkata, paling membimbangkan kebanyakan mereka juga telah berkahwin.

Bagaimanapun katanya, hasil pemeriksaan mendapati kebanyakan isteri juga tidak mengenali suami mereka datang ke klinik untuk mendapatkan rawatan ekoran terlibat dalam hubungan

gan songsang.

"Terdapat pasangan gay yang sudah berkahwin, terutamanya yang berusia awal 30an.

"Kebanyakan mereka tidak mendedahkan maklumat tentang isteri, dan mereka akan datang ke klinik berseorangan. Jadi, tidak diketahui status jangkitan kepada isteri masing-masing," katanya kepada Kosmo! Ahad.

Ahmad Ramdan berkata, terdapat segelintir pasangan gay yang tidak pernah menyentuh isteri, malah menjadikan perkahwinan hanya untuk menutup aktiviti homoseksual.

Akan tetapi katanya, terdapat juga pasangan gay yang memiliki anak bersama isteri, tetapi masih mengamalkan homoseksual.

"Ini lebih bahaya kerana isteri

dan bakal zuriat lebih terdedah kepada risiko jangkitan kelamin tanpa diketahu.

"Antara contoh jangkitan kelamin yang kerap ditemui termasuklah jangkitan Chlamydia, Gonorrhea, Syphilis, Human Papillomavirus (HPV) dan Herpes Simplex Virus (HSV)," katanya.

Mengulas lanjut, Ahmad Ramdan berkata, sesetengah jangkitan ini boleh disebarkan seperti Chlamydia, Gonorrhea dan Syphilis.

"Tetapi sesetengahnya tidak boleh disebarkan seperti jangkitan Human papillomavirus (HPV) yang menjadi punca kepada kanser pangkal rahim, kanser mulut dan tekak (oropharyngeal) dan kanser anus dan vulva," katanya.

AKHBAR : THE STAR
MUKA SURAT : 8
RUANGAN : NATION

The Star M/S 8 Nation 22/6/2025 (Ahad)

Turning to nature to fight dengue

Using Wolbachia bacteria most effective method to tackle virus, says expert

By FAZLEENA AZIZ
fazleena@thestar.com.my

PETALING JAYA: A nature-based method of controlling the spread of the dengue virus has shown to be the most effective strategy in curbing dengue fever, says an expert as the scourge surges worldwide and medical authorities bank on new vaccines and drug treatments.

World Mosquito Programme CEO Scott O'Neill said there is strong evidence in trials conducted in Indonesia showing the Wolbachia method has been the most cost-effective and sustainable way at tackling the virus by preventing its spread in the first place.

"High-quality clinical trials have shown that it can be highly effective, with a large trial in Indonesia showing a 77% reduction in cases and an 86% reduction in hospitalisations once deployed," O'Neill told *The Star* in an interview.

According to the World Mosquito Programme's website, the method involves releasing mosquitoes infected with the Wolbachia bacteria into the local mosquito population.

The bacteria blocks viruses such as dengue, chikungunya and Zika from growing in the bodies of *Aedes aegypti* mosquitoes, thus reducing the insects' ability to transmit these viruses to humans.

"When Wolbachia is established in a mosquito population it results in a decreasing incidence of dengue, Zika and chikungunya," the website said, adding that the bacteria is safe for humans and the environment.

Battling dengue: A DBKL Vector Control Unit personnel carrying out fogging at a housing area in Damansara, Kuala Lumpur.
— MUHAMMAD SHAHRIL ROSLI/The Star



dengue vaccines could be the silver bullet against the disease.

"The first vaccine had worrying safety signals when administered on those who did not have dengue before, while the second has only been evaluated in two of the four dengue serotypes.

"Both of these vaccines require multiple carefully spaced shots to be effective. Given the efficacy of current vaccines and the challenges of administering them in a public health programme, they are unlikely to represent a solution for diseases like dengue by themselves.

"They will be a useful tool, though, to contribute to dengue control together with other approaches," he said.

Last year, Malaysia's Drug Control Authority approved the first dengue vaccine for use in the country named Qdenga.

The vaccine is said to protect against all four dengue virus serotypes.

It is particularly effective against the serotype-2 virus (DENV-2), which is currently the dominant viral strain in Malaysia.

O'Neill also does not see repurposing drugs to treat dengue as a promising strategy.

"While a lot of work has been done on the possible use of antiviral drugs to treat dengue, the problem is that most patients seek care too late after the disease has progressed for the drugs to be effective," he said.

Health Minister Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad recently revealed that repurposing drugs to treat dengue is one of Malaysia's latest approaches to fight the disease.

and 100 deaths in 2023.

Alarming, from Jan 1 to June 19 this year, there have been 29,717 cases recorded, with Selangor accounting for nearly half of these with 12,749, based on the ministry's iDengue site.

This is followed by Kuala Lumpur with 3,972, Johor (3,265), Sabah (2,081), Negri Sembilan (1,946), Kedah (1,218) and Perak (1,072).

At present, there are 280 active outbreak localities and 16 deaths have been recorded as of June 15.

O'Neill is doubtful that the rollout of new

Malaysia has also adopted this strategy by setting up 34 sites to release Wolbachia mosquitoes in Selangor, Johor, Penang, Kelantan, Melaka, Pahang, Kuala Lumpur and Putrajaya.

Last year marked one of the deadliest on record for dengue, with over 14 million cases and more than 10,000 dengue-related deaths worldwide, as reported by the European Centre for Disease Prevention and Control.

In Malaysia, the Health Ministry reported 122,423 dengue cases and 117 deaths in 2024, a slight decrease from 123,133 cases

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 17

RUANGAN : SINAR PLUS

SINAR AHAD • 22 JUN 2025

17

Sinar Harian m/s 17 22/6/2025 (Ahad)

Medik **sinarplus**

NKF penyambung hayat ribuan pesakit buah pinggang

Kerjasama strategik NGO dan kerajaan dalam menangani penyakit buah pinggang di negeri utara

PENYAKIT buah pinggang kronik atau *chronic kidney disease* (CKD) bukan lagi isu terpencil.

Di negeri-negeri utara Semenanjung seperti Kedah, Perlis dan Pulau Pinang, jumlah pesakit yang memerlukan rawatan dialisis terus meningkat naik dari tahun ke tahun.

Kedua-dua itu bukan sahaja membebankan sistem kesihatan awam, malah memberi tamparan hebat kepada pesakit yang terpaksa bergantung kepada mesin untuk terus hidup.

Ketika temu bual eksklusif bersama **Ketua Perubatan Yayasan Buah Pinggang Kebangsaan Malaysia (NKF), Dr Azim Hazizuddin Nasaruddin**, beliau menyuarakan keprihatinan terhadap peningkatan mendadak pesakit baharu di utara.

"Ini sekali gus membuka mata tentang keperluan intervensi awal, bukan hanya dari segi rawatan, tetapi juga pendidikan kesihatan dan pencegahan," ujarnya.

Justeru, peranan pertubuhan bukan kerajaan (NGO) dan agensi kerajaan seperti Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) amat penting dalam hal ini. Menurut Dr Azim, usaha memperluaskan pusat dialisis di luar bandar banyak bergantung kepada pelan jangka panjang kerajaan.

"Bantuan seperti subsidi dialisis, skim MySalam dan zakat sedikit sebanyak meringankan beban pesakit.

"Namun, dengan permintaan yang terus meningkat, tidak semua pesakit berasil baik mendapat tempat di pusat sedia ada," ungkap pakar itu lagi.

DR AZIM HAZIZUDDIN



Katanya, dalam tempoh lima tahun kebelakangan ini, NKF melihat peningkatan sekitar 10 hingga 15 peratus pesakit baharu yang memerlukan rawatan dialisis setiap tahun.

Tambahnya lagi, Kedah dan Perlis mencatatkan kadar rawatan penyakit buah pinggang tahap akhir (ESRD) yang lebih tinggi berbanding negeri-negeri lain.

"Apa yang lebih membimbangkan, lebih 38 peratus pesakit diabetes jenis 2 di Kedah turut menghidap CKD, membuktikan kaitan rapat antara diabetes dan kerosakan buah pinggang.

"Ini sekali gus membuka mata tentang keperluan intervensi awal, bukan hanya dari segi rawatan, tetapi juga pendidikan kesihatan dan pencegahan," ujarnya.

Justeru, peranan pertubuhan bukan kerajaan (NGO) dan agensi kerajaan seperti Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) amat penting dalam hal ini.

Menurut Dr Azim, usaha memperluaskan pusat dialisis di luar bandar banyak bergantung kepada pelan jangka panjang kerajaan.

"Bantuan seperti subsidi dialisis, skim MySalam dan zakat sedikit sebanyak meringankan beban pesakit.

"Namun, dengan permintaan yang terus meningkat, tidak semua pesakit berasil baik mendapat tempat di pusat sedia ada," ungkap pakar itu lagi.

Kerjasama strategik

Mengisi ruang kosong inilah, NGO seperti NKF tampil membantu menerusi penyediaan pusat rawatan yang lebih berpatutan dan mudah diakses oleh golongan B40. Dengan kata lain, NKF menjadi penyambung hayat kepada ribuan pesakit.

"Di Kedah sahaja, terdapat

empat pusat NKF termasuk di Alor Setar dan Kulim. Yang terbaharu dan cukup membanggakan adalah pembukaan Pusat Dialisis NKF-OSK Foundation di Sungai Petani, pada 10 Jun 2024 lalu.

"Pusat ini bukan sekadar bangunan moden, malah menjadi simbol kerjasama strategik antara sektor korporat dan NGO.

"Dengan sokongan OSK Foundation, pusat ini menawarkan rawatan berkualiti menggunakan dialyzer pakai sekali, satu pendekatan selamat yang mengurangkan risiko jangkitan," jelasnya lagi.

Malah, lokasi yang strategik turut memberi manfaat kepada pesakit dari utara Pulau Pinang yang sebelum ini perlu menempuh perjalanan jauh untuk rawatan.

Lebih menarik, rawatan di pusat NKF ini sangat disubsidi. Golongan miskin tegar mendapat keutamaan melalui dana awam, sumbangan korporat dan pelbagai inisiatif kebajikan.

Selain itu, pesakit turut menerima subsidi pengangkutan, vaksinasi percuma seperti pneumokokal dan liputan penuh untuk ubat erythropoietin, penting untuk rawatan anemia dalam kalangan pesakit buah pinggang.

Tahun 2025 juga menyaksikan satu titik penting dalam usaha global apabila Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) secara rasmi mengiktiraf kesihatan buah pinggang sebagai sebahagian daripada agenda Penyakit Tidak Berjangkit (NCD).

Ini menjadi motivasi tambahan buat NKF untuk memperkasa lagi kesedaran awam.

Namun, menurut Dr Azim, kesedaran tentang pencegahan masih rendah terutama di kawasan luar bandar.

"Ramai yang ambil suplemen atau ubat tradisional tanpa nasihat doktor, tanpa sedar mereka sebenarnya merosakkan buah pinggang.

"Justeru, NKF aktif menjalankan saringan percuma, ceramah dan kempen kesedaran di seluruh negara," ujar beliau lagi.

Apakah yang lebih membimbangkan, lebih 38 peratus pesakit diabetes jenis 2 di Kedah turut menghidap CKD, membuktikan kaitan rapat antara diabetes dan kerosakan buah pinggang"

- Dr Azim Hazizuddin

Melihat ke hadapan, NKF merancang untuk membangunkan sebuah hab pendidikan dan intervensi khas di Sungai Petani yang akan memberi tumpuan kepada rawatan *Peritoneal Dialysis* dan latihan kesihatan berkaitan CKD.

Ia dijangka memberi manfaat jangka panjang kepada komuniti setempat serta menyokong inisiatif kerajaan untuk memperluaskan akses kesihatan ke seluruh pelosok negeri.

Mengakhiri temu bual, Dr Azim berkata, gabungan antara usaha kerajaan, NGO dan komuniti adalah satu-satunya jalan untuk memastikan tiada pesakit tercicir daripada sistem penjagaan kesihatan.

Pusat seperti NKF-OSK Foundation bukan sekadar fasiliti rawatan, tetapi sebahagian daripada rangkaian bantuan hayat untuk masyarakat."

Kesimpulannya, penyakit buah pinggang bukan sahaja mencabar dari segi rawatan, tetapi menuntut kesedaran kolektif untuk dicegah. Dalam dunia hari ini, tiada satu pihak mampu memikul beban ini sendirian.

Kerjasama antara kerajaan, NGO, korporat dan masyarakat perlu terus diperkuat agar semua rakyat Malaysia, tanpa mengira geografi atau latar belakang, berpeluang menikmati akses rawatan yang adil.